

## **¿Qué es la encefalitis?**

La encefalitis es una inflamación del cerebro. Puede tener muchas diferentes causas, siendo las más comunes las infecciones virales. Este folleto contiene información sobre la encefalitis proveniente de los zancudos, también conocida como arbovirus de encefalitis [el arbovirus es un virus proveniente de los artrópodos (insectos.)] Algunos de los arbovirus que causan la encefalitis en los Estados Unidos, incluyendo a Texas, son la *eastern equine encephalitis* (EEE) [encefalitis equina del este], *western equine encephalitis* (WEE) [encefalitis equina occidental], *St. Louis encephalitis* (SLE) [encefalitis de *St. Louis*,] *Venezuelan equine encephalitis* (VEE) [encefalitis equina *Venezuelan*] y, el *West Nile virus* (WNV) [virus del Nilo Occidental]. El tipo viral más grave es la EEE y, afecta a grupos de todas las edades. En referencia al virus SLE, los adultos son los que principalmente resultan infectados; el virus WEE usualmente afecta a jóvenes adultos y a niños menores de un año de edad. El virus *West Nile* principalmente afecta a las personas de edad avanzada o a individuos de sistema inmune comprometido. En Texas, el virus VEE no es comúnmente encontrado; sin embargo, éste ya se presentó en el pasado y potencialmente pudiera volver a aparecer.

## **¿Cómo contraen las personas el arbovirus de la encefalitis?**

Cualquier persona puede infectarse cuando le pica un zancudo que porta uno de estos virus. Los zancudos obtienen el virus cuando se alimentan de aves infectadas y de otros animales salvajes, los cuales son portadores naturales de estos virus. Las infecciones en humanos ocurren más comúnmente entre las épocas tardías de la primavera y los principios del otoño. No existe evidencia de que las enfermedades se propaguen directamente de una persona a otra.

## **¿De dónde provienen los virus?**

Los depósitos más comunes de estos virus son las aves y los animales salvajes. Muchas especies de aves, incluyendo los gorriones, mirlos, faisanes, pollos y, palomas, podrían ser portadores de varios de los virus sin resultar enfermos. El virus del Nilo Occidental, sin embargo, podría causar enfermedad grave en algunas aves, tales como los cuervos, charas y halcones. Estas aves podrían morir a gran escala al infectarse con el WNV.

## **¿Cuáles son los síntomas en las personas?**

Afortunadamente, únicamente un pequeño número de personas a quienes les pican zancudos infectados se enfermarán. Aquellas personas en quienes sí se desarrollan los síntomas, la enfermedad es usualmente similar a la gripe y, la persona infectada se recupera completamente en un par de días. Las personas quienes son afectadas levemente podrían tener dolor de cabeza, mareo y fiebre. Aquellas personas con una enfermedad severa podrían tener dolor de cabeza intenso, fiebre alta, náusea, sensibilidad muscular, escalofrío y, confusión mental. Aún cuando es poco probable, las convulsiones, coma y, aún la muerte podría resultar.

## **¿Cuáles son los signos clínicos en los caballos?**

Varios animales podrían infectarse de los virus; sin embargo, los equinos, tales como los caballos, son los animales domesticados más comúnmente afectados por el EEE, WEE, VEE y, WNV. El primer signo de la infección en un caballo es usualmente fiebre. Al animal le podría faltar coordinación o, podría ponerse inquieto y desplazarse en círculos, recargarse en objetos o, pararse con las patas bien abiertas o con las patas del frente cruzadas. Podría tener parálisis facial (labio inferior caído) y no poder tragar. Las convulsiones, coma y la muerte podrían posteriormente presentarse. El porcentaje de mortandad varía de 25-90% en caballos, dependiendo del tipo de infección. El virus que produce la enfermedad más severa en los caballos es el EEE. Los caballos también pueden ser severamente afectados por el WNV; sin embargo, a estos no les afecta el SLE. Las vacunaciones contra el EEE, WEE, VEE y, WNV se encuentran disponibles para los caballos. A estas enfermedades no se les conoce como enfermedades que se propagan de caballos a humanos.

## **¿Cómo puedo yo protegerme a mí mismo?**

Algunas medidas preventivas son:

1. Desagüe fuentes de agua estancada donde los zancudos se podrían reproducir tales como latas, llantas, desagües de techos, agujeros en árboles, charcos debajo de las llaves de agua en exteriores, platos debajo de las macetas de plantas, etc.
2. Mantenga el agua fresca (cambie el agua frecuentemente para que no se estanque) en los platos para animales domésticos, pilas para que se bañen las aves y, charcas de vados.
3. Asegúrese que las telas de alambre de las ventanas y puertas hayan sido bien reparadas.
4. Utilice ropa que lo proteja (camisas y pantalones de manga larga.)
5. Utilice repelente contra insectos que contenga DEET.

## **¿Cuál es el tratamiento para el arbovirus de encefalitis?**

No existe disponible un tratamiento específico para la encefalitis proveniente de los zancudos. Afortunadamente, la mayoría de los pacientes se recuperan completamente con descanso y la supervisión de un médico. El médico usualmente tomará unas muestras de sangre para la confirmación de diagnóstico del laboratorio.